JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka:	Chléb kvasový, pomazánka hermelínová, mléko/voda, ovoce 1,7
Polévka:	Kapustový krém s bramborem a quinoou 1
Hlavní chod:	Krůtí maso po staročesku, rýže, čaj 1
Svačina:	Rohlík, pomazánka ořechová s křenem, paprika, čaj 1,7,8

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka:	Grahamová večka, pomazánka ze sojových bobů s tvarohem, mléko/voda, ovoce 1,6,7
Polévka:	Kmínová s kapáním 1,3,7,9
Hlavní chod:	Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7
Svačina:	Chléb kmínový, pomazánka z dýně se sýrem feta, čaj 1,7

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka:	Bílý jogurt, cereálie, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	Zeleninová s jáhly 9
Hlavní chod:	Poděbradské maso , špaldový knedlík, čaj 1,3,7
Svačina:	Chléb královoplský, pomazánka pohanková, rajče, čaj 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši