JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí	*9.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko/voda, ovoce 1,7
Polévka:	Vydatná rybí s celozrnným kuskusem 1,4,9
Hlavní chod:	Kari z červené čočky se zeleninou, chléb kmínový, čaj 1,9
Svačina:	Rohlík, pomazánka z avokáda, paprika, čaj 1,7
Úterý	*10.11.2026*
Přesnídávka:	Grahamová večka, pomazánka brynzová, mléko/voda, ovoce 1,7
Polévka:	Kedlubnová s ovesnými vločkami 1
Hlavní chod:	Kuře pečené s nádivkou, bramborová kaše, čaj 1,3,7
Svačina:	Chléb kmínový, pomazánka z červené řepy, čaj
Středa	*11.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb královopolský, pomazánka hrášková, čaj 1,7
Polévka:	Z hlívy ústřičné 9
Hlavní chod:	Králík ala bažant, rýže s quinoou, salát z čínského zelí, čaj 1
Svačina:	Rustálový rohlík, pomazánka balkánská, paprika, čaj 1,7,11
Čtvrtek	*12.11.2026*
Přesnídávka:	Tvarohový krém s jogurtem, cereálie, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	Rýžová se zeleninou 9
Hlavní chod:	Krůtí plátek na zelenině, brambory, sirup 1
Svačina:	Chléb kvasový, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, rajče, čaj 1,3,7,10
Pátek	*13.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb podmáslový, pomazánka námořnická bašta, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7,10
Polévka:	Selská s houbami 7
Hlavní chod:	Těstoviny po lotrinsku, salát okurkový, čaj 1,7
Svačina:	Maková kytička, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši