

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka sýrová s česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Hovězí ragů s bramborem 1,7,9

Hlavní chod: Rýžový nákyp se švestkami, čaj 3,7

Svačina: Chléb královoplský, pomazánka šunková pěna, okurek, čaj 1,7

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka tvarohová Tzatziki, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Zeleninová se slzovkou 9

Hlavní chod: Hovězí pečeně štěpánská, brambory, ledový salát barevný, čaj 1,3

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, čaj 1,7

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce 1,3

Polévka: Česneková s luštěninovými nudličkami 1,9

Hlavní chod: Halušky se zelím a vepřovým masem ,sirup 1,3

Svačina: Chléb královoplský, pomazánka tvarohová Budapešť, čaj, kedlubna 1,7

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka luštěninová se zeleninou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Mrkvová s celozrnnými těstovinami 1

Hlavní chod: Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj 4,7

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj 1,7

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z tuňáka, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7,10

Polévka: Z droždí s bramborem a zeleninou 1,7,9

Hlavní chod: Kuřecí maso po italsku, těstoviny, čaj 1

Svačina: Máslový croissant, čaj, ovoce 1,3,7



Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši