JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí *26.10.2026*

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka tvarohová s vejci, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Kmínová se špaldovým kapáním a sušeným droždím 1,3,7

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, kuskus, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka z lučiny s koprem, paprika, čaj 1,7

Úterý *27.10.2026*

Přesnídávka: Tvarohový krém s kakaem, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Pohanková se zeleninou 9

Hlavní chod: Kapustový prejt, brambory, okurek, čaj 1,3

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj, okurek 1,7

Čtvrtek *29.10.2026*

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka z přírodního sýru, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rybí krémová se zeleninou 1,4,9

Hlavní chod: Cizrna na paprice, chléb, čaj 1,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka zeleninová, čaj 1,3,7,10

Pátek *30.10.2026*

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka vaječná, mléko/voda, ovoce 1,3,7,10

Polévka: Ze zeleného hrášku 1,3,7

Hlavní chod: Králík na česneku, rýže, mrkvový salát, čaj 1

Svačina: Perníkové řezy, čaj, jablko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši