JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí *19.10.2026*

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka kapiová, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Kuřecí Indická 7,9

Hlavní chod: Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, čaj 1a,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s aivarem a vejci, okurek, čaj 1,3,7

Úterý *20.10.2026*

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Z fazolí adzuki 9

Hlavní chod: Hovězí španělský ptáček, brambory, džus 1,3,10

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka hrášková, čaj 1,7

Středa *21.10.2026*

Přesnídávka: Chléb kvasový, pomazánka cizrnová, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 9

Hlavní chod: Kuřecí stehýnko pečené, rýže s pohankou, zelný salát s kukuřicí, čaj čaj 1,7

Svačina: Ruhlík vesna s máslem a plátkem sýru, paprika, čaj 1,7

Čtvrtek *22.10.2026*

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka hanácká sýrová, ovoce, mléko/voda 1,7

Polévka: Koprová kulajda 1,3,7

Hlavní chod: Treska na tymiánu s máslem, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj 4,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka vídeňský krém, kedlubna, čaj

Pátek *23.10.2026*

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Zimní zeleninová s ovesnými vločkami 1,9

Hlavní chod: Těstoviny se špenátem a krůtím masem, čaj 1,7

Svačina: Sýrový rohlík, čaj, jablko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši