

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Chléb královopolský, pomazánka z uzeného tofu, mléko/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: Celerovo-bramborový krém s quinoou 7,9

Hlavní chod: Bulgur se zeleninou a žampiony, rajčatový salát, čaj 1

Svačina: Rustálový rohlík, pomazánka pestrá, paprika, čaj 1,3,4,7,10

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Rohlík, džemové máslo, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z červené čočky 9

Hlavní chod: Kuřecí maso ,dušená mrkev s hráškem, brambory, čaj 7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s rajčaty, okurek, čaj 1,7

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka ořechová se zakysanou smetanou, mléko/voda 1,7,8

Polévka: Z vaječné jíšky 1,3

Hlavní chod: Čufty v rajské omáčce, těstoviny, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka bazalková, čaj, rajče 1,7

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Vločkovo-pohanková kaše s kakaem, čaj/voda, ovoce 1d,7

Polévka: Italská s těstovinou 1,9

Hlavní chod: Krutí medailonky na divoko, rýže s jáhly, mošt, salát z červené řepy 1,9

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka mlsný ovčák, okurek, čaj 1,7

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka falešný humr, mléko/voda, ovoce 3,7,9,10

Polévka: Rybí se špaldovými krupkami 1,4,9

Hlavní chod: Čočkový Eintopf, chléb, čaj 1,9

Svačina: Loupáček, čaj, ovoce 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši