

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka tvarohová s paprikami, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Hovězí rychlá s vejci 3,9

Hlavní chod: žemlovka s jablky, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z vařeného kuřecího masa, rajče, čaj 1,7

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Chléb česnekový, pomazánka balkánská, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Zeleninová s droždovým kapáním 1,3,9

Hlavní chod: Okouník s cuketou a rajčaty, brambory, čaj 4,7

Svačina: Rohlík s máslem a paprikou, čaj 1,7,11

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Chléb kvasový, pomazánka z více druhů sýrů, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Česneková s luštěninovými nudličkami 1,9

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9

Svačina: Ovocný jogurt, čaj, jablko 7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Vesna rohlík, pomazánka sardinková s bylinkami, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Dýňová s kukuřičnými lupínky 7,9

Hlavní chod: Karbanátek s pohankou a mrkví, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánkové máslo, rajče, čaj 1,7

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z pečené zeleniny, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Bramborová s jáhly 9

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na kurkumě s kokosovým mlékem, těstoviny, čaj 1

Svačina: Máslový croissant, čaj, ovoce 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši