

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka z lučiny s bylinkami
mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Jemná mrkvová s ovesnými vločkami 1

Hlavní chod: Králík provensálský, rýže s pohankou, červená řepa,
čaj 1

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka čočková se sýrem,
rajče, čaj 1,7

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka námořnická bašta, bílá
káva/voda, ovoce 1,4,7,9

Polévka: Kroupová 1,9

Hlavní chod: kuře ala bažant, brambory, zeleninová obloha, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka tvarohová s kukuřicí, paprika, čaj
1,7

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: Tvarohová stracciatella, piškoty, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Kmínová s vejci 1,3,9

Hlavní chod: Vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, bramborový
knedlík, mošt 1

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka zeleninová se sýrem, čaj
1,7

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka sýrová s česnekem,
mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rybí s těstovinou 1,4,9

Hlavní chod: Baby chilli con carne se sojovým masem, chléb, čaj
1,6

Svačina: Kefírové řezy, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši,
3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (soja), 7 - Mléko,
8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid
siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši