

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka brynzová, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Drůbeží s rýží 9

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem a máslem, čaj 1,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z pečeného vepřového masa, rajče, čaj 1,7,10

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: Chléb kvasový, pomazánka bazalková, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z čočky beluga 9

Hlavní chod: Losos pečený s bylinkami a máslem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj 4,7

Svačina: Rohlík vesna, pomazánka z ředkviček a sýrů, paprika, čaj 1,7

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce 1,3

Polévka: Z droždí s cereálními nudlemi 1,7,9

Hlavní chod: Kuřecí stehno pečené na majoránce, rýže s quinoou, mošt 1,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka liptovská, kedlubna, mléko 1,7

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka sýrová s medvědí česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z jarní zeleniny s pohankou 9

Hlavní chod: Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové špecle, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj 1,4,7,10

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka fazolová, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Bramborová 9

Hlavní chod: Krůtí tivoli se zeleninou, barevný ledový salát, čaj 1

Svačina: Sýrový rohlík, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši