

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka sýrová s ořechy, mléko/voda, ovoce 1,7,8

Polévka: Bramborová s fazolemi 9

Hlavní chod: Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, okurek, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka z avokáda, paprika, čaj 1,7

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka tvarohová s česnekem a okurkou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 9

Hlavní chod: Hovězí kostky na paprice s houbami, špaldový knedlík, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka ze sójových bobů se zeleninou, okurek, čaj 1,6,7

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka falešný humr, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Rajská s ovesnými vločkami 1

Hlavní chod: Zapečené celozrnné těstoviny s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, míchaný salát, čaj 1,3,7

Svačina: Rustálový rohlík, pomazánka z lučiny s koprem, paprika, čaj 1,7

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Tvarohová pěna ovocná, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: pórková s lahůdkovým droždím a kamutem 1

Hlavní chod: krůtí srbské ražniči, brambory, mošt

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka pohanková, rajče, čaj 1,7

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka rybí s vejci, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7

Polévka: Vločková se zeleninou 1d

Hlavní chod: Hrachová kaše, chléb kmínový, čaj 1

Svačina: Makový koláček, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši