

JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: Rustalový rohlík, pomazánka liptovská, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Drožděná s pohankou a vejci 1,3,9

Hlavní chod: Těstoviny se špenátem a kuřecím masem, čaj 1,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka cizrnová, čaj, rajče 1,7

Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Kapustová s bramborem 1

Hlavní chod: Králík provensálský, rýže, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka vaječná, paprika, čaj 1,3,7,10

Středa 15.7.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka z přírodního sýru, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: zeleninová s jáhly 9

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánkové máslo, rajče, čaj 1,7

Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Kmínová s houskou 1,9

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, kuskus, sirup 1

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka mrkvová, čaj 1,7

Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka vídeňský krém, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Vydátná rybí 4,9

Hlavní chod: Čočka na kyselo, chléb kmínový, čaj 1

Svačina: Tvarohový šáteček, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši