

# JÍDELNÍČEK

8.6. - 12.6.2026

## *Pondělí* 8.6.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka ze sójových bobů se sýrem, mléko/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: Pohanková se zeleninou 9

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na kurkumě, rýže s quinoou, čaj 1,7

Svačina: Rohlík, pomazánka z avokáda, paprika, čaj 1,7

## *Úterý* 9.6.2026

Přesnídávka: Banketka, pomazánka sýrová s česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Pohanková se zeleninou 9

Hlavní chod: Vepřové maso po myslivecku, brambory, čaj 1

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z červené řepy, čaj

## *Středa* 10.6.2026

Přesnídávka: Tvarohová přibinka, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: Z droždí s vejci 1,3,9

Hlavní chod: Hovězí tokáň, těstoviny, sirup 1

Svačina: Chléb královopolský, námořnická bašta, rajče, čaj

## *Čtvrtek* 11.6.2026

Přesnídávka: Chléb česnekový, pomazánka vaječná s rukolou, mléko/voda, ovoce 1,3,7,10

Polévka: mrkvová s celozrnnými mušličkami 1

Hlavní chod: Krutí závitok se šunkou a sýrem, brambory, rajčatový salát, čaj 1,7

Svačina: Rohlík rustálový, pomazánka hermelínová, paprika, čaj

## *Pátek* 12.6.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rybí s amarantem 4,9

Hlavní chod: Cizrnové ragú, chléb kmínový, čaj 1,7,9

Svačina: Loupáček, čaj 1,3,7