

# JÍDELNÍČEK

## 20.4. - 24.4.2026

*Pondělí* 20.4.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka z ementálu, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Drůbeží s rýží 9

Hlavní chod: žemlovka s jablky, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z vařeného hovězího masa, rajče, čaj 1,7

*Úterý* 21.4.2026

Přesnídávka: Chléb kvasový, pomazánka z ředkviček a sýrů, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z jarní zeleniny 9

Hlavní chod: Okouník s cuketou a rajčaty, brambory, čaj 4,7

Svačina: Rohlík rustálový, pomazánka mlsný ovčák, paprika, čaj 1,7

*Středa* 22.4.2026

Přesnídávka: Tvarohový krém s kakaem, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Koprová s bramborem a vejci 1,3,7

Hlavní chod: Hovězí pečeně znojemská, rýže, sirup 1

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka ze sójových bobů se sýrem, okurek, čaj 1,6,7

*Čtvrtek* 23.4.2026

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka tvarohová s medvědí česnekem, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: Hrachová s houskou 1,9

Hlavní chod: Masový nákyp se zeleninou, bramborová kaše, míchaný salát, čaj 1,3,7,9

Svačina: Veka, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj 1,7

*Pátek* 24.4.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z tuňáka, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7,10

Polévka: Bramborová 9

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny, čaj 1,7

Svačina: Sýrový rohlík, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši