

# JÍDELNÍČEK

## 30.3. - 3.4.2026

### *Pondělí* 30.3.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka tvarohová s vejci, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Pohanková se zeleninou 9

Hlavní chod: Hrachová kaše, chléb kmínový, okurek, čaj 1

Svačina: rohlík, pomazánka z lučiny s pórkem, zelenina, čaj 1,7

### *Úterý* 31.3.2026

Přesnídávka: Tvarohová přibinka, piškoty, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: Rajská s kapáním 1,3,7

Hlavní chod: Kuře pečené s nádivkou, bramborová kaše, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z červené řepy, čaj 1,7

### *Středa* 1.4.2026

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka z olejovek s bylinkami, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Zeleninová s droždovým kapáním 1,3,9

Hlavní chod: Vepřový závitok se šunkou a sýrem, rýže, mrkvový salát s jablky, čaj 1,7

Svačina: Rohlík rustálový, pomazánka chodská sýrová, paprika, čaj 1,7

### *Čtvrtek* 2.4.2026

Přesnídávka: Chléb kvasový, pomazánka brynzová, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z filé s amarantem 4,9

Hlavní chod: dušený špenát, vejce, bramborové špecle, čaj 1,3,7

Svačina: Mazanec, čaj 1,3,7,8