

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026



Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka mrkvová, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Gulášová 1

Hlavní chod: Buchty s tvarohem, mléko/voda 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, čaj, rajče 1,7

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: Rohlík rustálový, pomazánka tvarohová s česnekem a okurkou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z fazolí mungo 9

Hlavní chod: Sekaná pečeně z filé, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj 1,3,4,7

Svačina: Chléb královoplský, pomazánka ořechová s lučinou, okurek, čaj 1,7,8

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: Vločkovo-jáhlová kaše se skořicí, čaj, ovoce 1,7

Polévka: kmínová se špaldovým kapáním a sušeným droždím 1,3,7

Hlavní chod: Kuře po cikánsku, rýže, sirup 1

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka žampionová, čaj 1,7

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka cizrnová, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: krupicová s vejci 1,3,9

Hlavní chod: Vepřové maso v kedlubnách, brambory, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka z více druhů sýrů, paprika, čaj 1,7

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Cibulová s bramborem 9

Hlavní chod: Tivoli s krůtím masem a zeleninou, okurkový salát, čaj 1

Svačina: Sýrový rohlík, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

