

# JÍDELNÍČEK

## 16.3. - 20.3.2026



### *Pondělí* 16.3.2026

Přesnídávka: Chléb česnekový, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: Vločková se zeleninou 1d

Hlavní chod: Králík ala bažant, rýže s quinoou, zelenina, čaj 1

Svačina: Rohlík, pomazánka bazalková, čaj, paprika 1,7

### *Úterý* 17.3.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka tvarohová se smetanou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rybí s jáhly 4,9

Hlavní chod: Kuře na česneku, brambor, zelenina, čaj 1

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka čočková se zeleninou, čaj 1,7

### *Středa* 18.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, čaj, ovovce 1,7

Polévka: Česneková s luštěninovými nudličkami 1,9

Hlavní chod: svíčková na smetaně, knedlík, mošt 1,3,7,9

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka sýrová s ořechy, ředkvička, čaj 1,7,8

### *Čtvrtek* 19.3.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, námořnická bašta, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7

Polévka: Rýžová se zeleninou 9

Hlavní chod: Vepřové kostky v míchané zelenině, brambory, čaj 1,9

Svačina: Rohlík rustálový, plátek sýru, máslo, paprika, čaj 1,7

### *Pátek* 20.3.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka zeleninová, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Z čínského zelí 9

Hlavní chod: Bretaňské fazole, chléb, čaj 1

Svačina: Kokosové řezy se smetanou, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši