

JÍDELNÍČEK

2.2. - 6.2.2026

Pondělí 2.2.2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka sýrová s hořčicí a paprikou, mléko/voda, ovoce 1,7,10

Polévka: Květáková s kroupami a hráškem 1,7

Hlavní chod: Kuřecí stehýnko na medu, rýže s quinoou, rajčatový salát, čaj 1,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka falešný humr, okurek, čaj 1,3,7,10

Úterý 3.2.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka čočková se zeleninou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rybí s pohankou 4,9

Hlavní chod: Smetanové fazolky, vejce, brambory, čaj 1,3,7

Svačina: Rohlík rustálový, pomazánka mlsný ovčák, paprika, čaj 1,7

Středa 4.2.2026

Přesnídávka: grahamová večka, pomazánka z lučiny s medvědí česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Bramborová se sójou 6,9

Hlavní chod: Zapečené celozrnné těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, salát, okurkový, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, kedlubna, čaj 1,4,7,10

Čtvrtek 5.2.2026

Přesnídávka: Jáhlový krém s tvarohem, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Pórková s opečenými chlebovými krutony 1

Hlavní chod: Krůtí guláš, kynutý špaldový knedlík, mošt 1,3,7

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka brynzová, rajče, čaj 1,7

Pátek 6.2.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, vídeňský krém, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: Kmínová s kapáním 1,3,9

Hlavní chod: čočka po srbsku, chléb, čaj 1

Svačina: Loupáček, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši