

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka hermelínová, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Kuřecí Indická 7,9

Hlavní chod: Kynutý závin s jablky a skořicí, mléko/voda 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z pečeného masa, čaj, ředkvička 1,7,10

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Chléb česnekový, pomazánka vaječná, mléko/voda, ovoce 1,3,7,10

Polévka: Čočková s pohankou 9

Hlavní chod: Okouník na másle bylinkami, bramborová kaše, salát z čerstvé červené řepy, čaj 4,7

Svačina: Rohlík, pomazánka z přírodního sýru s koprem, paprika, čaj 1,7

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Tvarohový krém s jogurtem, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Z fazolových lusků 1,7

Hlavní chod: Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, čerstvá zelenina, sirup 7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z tuňáka, kedlubna, čaj 1,3,4,7

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka ze sójových bobů, mléko/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: Zeleninová jarní s kuskusem 1,9

Hlavní chod: Vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík, čaj 1

Svačina: Chléb kmínový, pórkové máslo, rajče, čaj 1,7

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z pečené dýně se sýrem Feta, bílá káva/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z droždí s bramborem a zeleninou 1,7,9

Hlavní chod: Krůtí guláš po trentinsku, těstoviny, čaj 1

Svačina: Máslový croissant, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závoce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sesamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši