

# JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

*Pondělí* 2.3.2026

Přesnídávka: Chléb královopolský, pomazánka vídeňský krém, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: gulášová z hlívy ústřičné 1

Hlavní chod: Těstoviny se špenátem a kuřecím masem, čaj 1,7

Svačina: Rohlík rustálový, pomazánka mlsný ovčák, paprika, čaj 1,7

*Úterý* 3.3.2026

Přesnídávka: Zrnokostka, pomazánka z uzeného tofu, mléko/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: Rybí s celozrnnými mušličkami 1,4,9

Hlavní chod: Smetanový hrášek, vejce, vařené brambory, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka pohanková, rajče, čaj 1,7

*Středa* 4.3.2026

Přesnídávka: Šáteček tvarohový, mléko/voda, ovoce 1,3,7

Polévka: Z jáhlí se zeleninou 9

Hlavní chod: Španělský ptáček, rýže s pohankou, mrkvový salát, čaj 1,3

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánka kukuřičná s paprikou, čaj 1,7

*Čtvrtek* 5.3.2026

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka z lučiny s medvědí česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Kroupová 1,9

Hlavní chod: Čevabčiči, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj 1,7

Svačina: Rohlík, pomazánka ořechová s křenem, okurek, čaj 1,7,8

*Pátek* 6.3.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z olejovek s bylinkami, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Bramborová s houbami 1,9

Hlavní chod: kari z červené čočky se zeleninou, chléb kmínový, čaj 1,9

Svačina: domácí perníkové řezy, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši