

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Chlébkralovoplský, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z červené čočky 9

Hlavní chod: Kuřecí směs s játry, rýže s hráškem, čaj 1

Svačina: Rohlík, džemové máslo, čaj 1,7

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Kaše z ovesných vloček se skořicí a máslem, čaj, ovoce 1,7

Polévka: zimní zeleninová 9

Hlavní chod: Králík v marinádě, brambory, čerstvá zelenina, mošt 1

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka fazolová s vejci, rajčátko, čaj 1,3,7

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka tvarohová s koprem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: česneková s opečeným chlebem 1,9

Hlavní chod: Halušky se zelím a vepřovým masem, čaj 1,3

Svačina: Chléb kvasový, pomazánka kapiová, čaj 1,3,7,10

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka hanácká, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Rajská se špaldovým kapáním 1,1e,3,7

Hlavní chod: Hovězí španělský ptáček, bulgur, mrkvový salát, čaj 1,3,10

Svačina: Rohlík rustálový, křenové máslo, paprika, čaj 1,7

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z tuňáka, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7,10

Polévka: Bramborová s houbami 1,9

Hlavní chod: Cizrnové ragú, chléb kmínový, čaj 1,7,9

Svačina: Kefírové řezy, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši