

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: chléb česnekový, pomazánka mozaiková, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: Gulášová 1

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s povidly a mákem, čaj 1,3,7

Svačina: Rohlík, pomazánka tvarohová se sýrem, paprika, čaj 1,7

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka vídeňský krém, kakao/voda, ovoce 1,7

Polévka: Z fazolí adzuki 9

Hlavní chod: Okouník s cuketou a rajčaty, brambory, čaj 4

Svačina: Chléb kmínový s máslem s plátkem sýru, rajče, čaj 1,7

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: tvarohová pěna ovocná, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: Celerovo-bramborový krém s quinoou 7,9

Hlavní chod: Kuřecí stehýnko na česneku, rýže, sirup 1,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z červené řepy, čaj 1,7

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka z uzeného tofu, mléko/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: Kroupová z kamutu 1f,9

Hlavní chod: Zahradnická sekaná s pohankou, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 3,7

Svačina: Rustalový rohlík, pomazánka chodská sýrová, čaj 1,7

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Chléb podmáslový, pomazánka z olejovek s lučinou a sýrem, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Drožděná s ovesnými vločkami 1,7,9

Hlavní chod: arabská krůtí prsa, kuskus, čaj 1

Svačina: croissant, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši