

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: Chléb česnekový, pomazánka rybí se sýrem, bílá káva/voda, ovoce 1,4,7

Polévka: Bramborová 9

Hlavní chod: Hrachová kaše, chléb kmínový, čaj 1

Svačina: rohlík rustálový, pomazánka z lučiny s pórkem, paprika, čaj 1,7

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: Banketka, pomazánka vaječná, mléko/voda, ovoce 1,3,7,10

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Hlavní chod: kuřecí maso po zahradnicku, brambory, čaj 1

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka tvarohová s okurkou a česnekem, čaj, rajče 1,7

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj 1,7

Polévka: z vaječné jíšky 1,3,9

Hlavní chod: Hovězí pečeně protýkaná zeleninou, rýže s quinoou, sirup 1

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka čočková se sýrem, mléko/voda, okurek 1,7

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: Chléb slunečnicový, pomazánka sýrová s ořechy, mléko/voda, ovoce 1,7,8c

Polévka: rybí s těstovinou 1,4,9

Hlavní chod: Pečený karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj 1,3,7

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, čaj 1,7

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka falešný humr, mléko/voda, ovoce 3,7,9,10

Polévka: Pohanková 9

Hlavní chod: krůtí maso po italsku, těstoviny, čaj 1

Svačina: tvarohový šáteček, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sesamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši