

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 24.11.2025

Přesnídávka: chléb kmínový, pomazánka ořechová s křenem, mléko/voda, ovoce 1,7,8

Polévka: Rybí s amarantem 4,9

Hlavní chod: Krůtí maso po staročesku, těstoviny 1,7

Svačina: Rohlík, pomazánka hermelínová, čaj, paprika 1,7

ÚTERÝ 25.11.2025

Přesnídávka: Grahamová večka, pomazánka ze sojových bobů s tvarohem, kakao/voda, ovoce 1,6,7

Polévka: kmínová se špaldovým kapáním a sušeným droždím 1,3,7

Hlavní chod: Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7

Svačina: Chléb královopolský, pomazánka z dýně hokaido a sýru feta, čaj 1,7

STŘEDA 26.11.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Z jáhlí se zeleninou 9

Hlavní chod: Poděbradské maso , houskový knedlík, sirup 1,3,7

Svačina: Chléb kovářský, pomazánka vaječná s kapií, mléko/voda, kedlubna 1,3,7

ČTVRTEK 27.11.2025

Přesnídávka: Chléb cibulový, pomazánka tvarohová s lučinou, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: Žampionová 1,7,9

Hlavní chod: Pečený karbanátek s ovesnými vločkami, brambory s máslem, čerstvá zelenina, čaj 1,3,7

Svačina: Rohlík vesna, pomazánka pohanková, čaj, okurek 1,7

PÁTEK 28.11.2025

Přesnídávka: Chléb podmáslový, lososová pěna s vejci, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7

Polévka: Kapustový krém s bramborem a quinoou 1

Hlavní chod: Fazolový guláš s kuřecím masem, chléb královopolský, čaj 1

Svačina: Loupáček, čaj 1,3,7