

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 15.9.2025

Přesnídávka: chléb česnekový, pomazánka sýrová s ořechy, kakao/voda, ovoce 1,7,8b

Polévka: bramborová s fazolemi 9

Hlavní chod: bulgureto se zeleninou, kuřecím masem a sýrem, okurek, čaj 1,7

Svačina: rohlík, pomazánka z avokáda, zelenina, čaj 1,7

ÚTERÝ 16.9.2025

Přesnídávka: grahamová veka, tvarohová pomazánka s okurkou a česnekem, mléko/voda, ovoce 1,7

Polévka: zeleninová s jáhly 9

Hlavní chod: hovězí guláš, kynutý knedlík houskový, čaj 1,3,7

Svačina: chléb kmínový, pomazánka ze sójových bobů se zeleninou, čaj 1,6,7

STŘEDA 17.9.2025

Přesnídávka: chléb královoplský, pomazánka falešný humr, mléko/voda, ovoce 1,3,7,10

Polévka: rajská se špaldovým kapáním 1,1e,3,7

Hlavní chod: barevné těstovin zapečené s vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát, čaj 1,3,7

Svačina: rohlík rustálový, pomazánka z lučin s koprem, paprika, čaj 1,7

ČTVRTEK 18.9.2025

Přesnídávka: tvarohová pěna ovocná, cereálie, čaj, ovoce 1,7

Polévka: pórková s lahůdkovým droždím 1

Hlavní chod: krůtí srbské ražniči, brambory, mošt

Svačina: chléb žitný, pomazánka pohanková, zelenina, mléko/voda 1,7

PÁTEK 19.9.2025

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka rybí s vejci, bílá káva/voda, ovoce 1,3,4,7

Polévka: vločková 1d,7,9

Hlavní chod: kari z červené čočky se zeleninou, rýže, čaj 1

Svačina: makový koláček, čaj 1,3,7